

OBLIGACIÓN No. 2

EVIDENCIA 2

Sesiones clase, reporte sim.

IDRD-STRD-CPS-2107-2025

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LUZ NANCY GAONA TORRES
3. FECHA:	2026-06-04	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la coordinación, el control y la movilidad corporal mediante actividades con el balón en situaciones lúdicas de fútbol.

COGNITIVA :

Comprender las reglas básicas y las formas de participación en el fútbol, desarrollando la atención, la observación y la toma de decisiones en el juego

PSICOSOCIAL :

entender la practica deportiva como medio de motivacion para formar seres integros

LUDICA :

Disfrutar del juego y la recreación a través de actividades futbolísticas dinámicas y participativas, mediante juegos y retos que estimulen la imaginación, la diversión, la cooperación y la expresión libre en el movimiento.

TEMA :

Reglamento básico y posiciones en el campo

SUBTEMAS :

Identifico las principales posiciones en el campo de fútbol (arquero, defensa, mediocampo y delantero) y participo en los juegos respetando el rol que me corresponde dentro del equipo.

IMPLEMENTACION :

balones, conos, platillos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Encuentro con el grupo, desplazamiento al campo deportivo, bienvenida a los estudiantes al centro de interés por parte de la formadora y explicación de las actividades. Calentamiento: es dividido en tres fases, movilidad articular de manera ascendente (tobillos, rodillas, cadera, hombros, cuello, codos, muñecas), 15 segundos por articulación. Ejercicio 1: captura a la bandera

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
fase central según nuestro tema general. Las actividades a continuación están diseñadas para ser orientadas bajo la lúdica como modelo de enseñanza aprendizaje, ejercicio 1: se realiza retroalimentacion de las posiciones de juego. hidratacion: ejercicio 2: juego 3 vrs 3 como retroalimentacion frente defensa ataque. ejercicio 3: continuamos con el mini campeonato interno

TIEMPO
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
partido 3vr 3 gana a dos goles

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Realimentación de toda la sesión de clase según la ACCIÓN, REFLEXIÓN, ACCIÓN entrelazada con la dimensión psicosocial y su tema principal la motivacion. Reconoce las diferentes emociones que vive en su contexto. Vuelta a la calma y estiramiento de todos los grupos musculares.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: LUZ NANCY GAONA TORRES	
2. Fecha:	2026-06-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014279214	ANGIE SOFIA VARGAS			Asistio
1024575624	JUAN PABLO ILES			Asistio
1023027267	ASHLEY STEPHANIE SANABRIA			Asistio
1024591450	DARWIN MATIAS RESTREPO			Asistio
1033820913	LUIS EDUARDO DOSANTO			Asistio
1029294580	SHAIRA VALERIA MARTINEZ			Asistio
1062532220	ELICEO ARRIETA			Asistio
1029294302	CARLOS ANTONIO ESPITIA			Asistio
6648095	SAUL IBRAHIMNER MANZANO			Asistio
1033821828	NORMAN ANTWAN TORRES			Asistio
1026595777	DOMINIT ELIAN CABALLERO			Asistio
1029296472	DEIVID MATHIAS LOZANO			Asistio
1145226899	LIZETH VALERIA GARAVITO			Asistio
1029296558	ISABELLA RUIZ			Asistio
1029294446	DILAN ANDRES ROJAS			Asistio
1029295867	HEIDY GISELLE GONZALEZ			Asistio
7074676	SIXTO LEANDRO AVILA			Asistio
5138761	HELENS MICHELLE AVILA			No asistio
7123433	JOSSUANGEL DE JESUS MURILLO			No asistio
1031168369	JUAN ANDRES GOMEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LUZ NANCY GAONA TORRES
3. FECHA:	2026-06-11	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la coordinación, el control y la movilidad corporal mediante actividades con el balón en situaciones lúdicas de fútbol.

COGNITIVA :

Comprender las reglas básicas y las formas de participación en el fútbol, desarrollando la atención, la observación y la toma de decisiones en el juego.

PSICOSOCIAL :

fomentar atraves de la practica del futbol la expresion de emociones, valorar el esfuerzo propio y de los demas

LUDICA :

Disfrutar del juego y la recreación a través de actividades futbolísticas dinámicas y participativas, mediante juegos y retos que estimulen la imaginación, la diversión, la cooperación y la expresión libre en el movimiento.

TEMA :

Reglamento básico y posiciones en el campo

SUBTEMAS :

Identifico las principales posiciones en el campo de fútbol (arquero, defensa, mediocampo y delantero) y participo en los juegos respetando el rol que me corresponde dentro del equipo.

IMPLEMENTACION :

balones y conos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
encuentro con el grupo, desplazamiento al campo deportivo, bienvenida a los estudiantes al centro de interés por parte de la formadora y explicación de las actividades. Calentamiento: es dividido en tres fases, movilidad articular de manera ascendente (tobillos, rodillas, cadera, hombros, cuello, codos, muñecas), 15 segundos por articulación. Ejercicio 1: día y noche por parejas de espaldas deben correr al escuchar lo que corresponda.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
fase central según nuestro tema general. Las actividades a continuación están diseñadas para ser orientadas bajo la lúdica como modelo de enseñanza aprendizaje, ejercicio 1: dar finalizacion del mini torneo interno, donde se premiara el 1er y 2do lugar.

TIEMPO
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
dominio de balon, realizar la mayor cantidad de toques por pareja sin perder el control

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Realimentación de toda la sesión de clase según la ACCIÓN, REFLEXIÓN, ACCIÓN entrelazada con la dimensión psicosocial y su tema principal la motivacion. Reconoce las diferentes emociones que vive en su contexto. Vuelta a la calma y estiramiento de todos los grupos musculares.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: LUZ NANCY GAONA TORRES	
2. Fecha:	2026-06-11	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1082693385	EDIER JAIR ANGULO			No asistio
1092005506	BRIAHINY ALEJANDRA CASTILLO			Asistio
1029295381	JEFERSON STIVEN LAVERDE			Asistio
1033817266	CRISTOPHER DAVID GARAY			No asistio
1143419121	SABINO ELIAS HERNANDEZ			Asistio
1080440267	IHBRIAN XAVIER PEREZ			Asistio
1018515793	NEYTHAN JOEL RODRIGUEZ			Asistio
1121956188	ALY DAVID MOSQUERA			Asistio
1029294154	JHOAN ESTIBEN RAIGOSA			Asistio
1033809727	JAYDEN SMITH BELTRAN			Asistio
1140933665	WILLIAM SKIEL PUENTES			Asistio
1029295961	VAIOLETH SOFIA JEREZ			Asistio
1064842763	LUIS SEBASTIAN MOSQUERA			Asistio
1023410049	JESUS SANTIAGO PABON			Asistio
1033812272	KEVIN SMITH VASQUEZ			Asistio
1012464082	ANGEL FELIPE MUÑOZ			Asistio
1024599638	IAN SAMUEL JIMENEZ			No asistio
6495985	ARANZA YEXIBETH VELASQUEZ			Asistio
5948943	DILAN JOSUE CASTILLO			Asistio
1024598004	EYDAN DANIEL GORDILLO			No asistio
1023409712	JOSTIN ALEXANDER OLIVEROS			Asistio
1029405636	WILDER ESNEYDER GARCIA			No asistio
N37665595697	ALIXON ALEXIS GUTIERREZ			Asistio
1029295927	EILY VALENTINA ROMERO			Asistio
1024602091	SARAHY GIZANE TOVAR			Asistio
1024603215	MELANIE SOFIA PEREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LUZ NANCY GAONA TORRES
3. FECHA:	2026-04-15	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la coordinación, el control y la movilidad corporal mediante actividades con el balón en situaciones lúdicas de fútbol.

COGNITIVA :

Comprender las reglas básicas y las formas de participación en el fútbol, desarrollando la atención, la observación y la toma de decisiones en el juego

PSICOSOCIAL :

reconozco los valores a trabajar dentro de la sesión y cómo puedo aplicarlos durante el juego

LUDICA :

Disfrutar del juego y la recreación a través de actividades futbolísticas dinámicas y participativas, mediante juegos y retos que estimulen la imaginación, la diversión, la cooperación y la expresión libre en el movimiento

TEMA :

Exploró el movimiento por medio de juegos predeportivos

SUBTEMAS :

Reconozco los diferentes juegos predeportivos dentro de la práctica del fútbol

IMPLEMENTACION :

Balones, conos, platillos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Encuentro con el grupo, desplazamiento al campo deportivo, bienvenida a los estudiantes al centro de interés por parte de la formadora y explicación de las actividades. Calentamiento: es dividido en tres fases, movilidad articular de manera ascendente (tobillos, rodillas, cadera, hombros, cuello, codos, muñecas), 15 segundos por articulación. Ejercicio 1: congelados por parejas: los estudiantes se desplazan por la cancha tomados de la mano, dos estudiantes también tomados de la mano salen a tocar a los compañeros, pareja que sea tocada cambia de posición y sale a tocar a los demás.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
La fase central según nuestro tema general. Las actividades a continuación están diseñadas para ser orientadas bajo la lúdica como modelo de enseñanza aprendizaje Ejercicio 1: por parejas, en una distancia de 3 metros se realizan pases. ejercicio 2: un estudiante se desplaza llevando el balón llega al cono y le entrega el balón a su compañero en pase largo, el compañero realiza la misma acción: ejercicio 3: por parejas se coloca una hilera de conos, el primer estudiante se desplaza con el balón hasta el final y le realiza pase largo al compañero. Ejercicio 3: por equipos en hilera, al silbato cogen un aro donde cada estudiante se mete por entre el aro lo pasa al compañero y el ultimo trasporta el balón y lo lleva hasta el cono. Ejercicio 4: partido de futbol como medio de retroalimentación de la sesión de clase.

TIEMPO
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
por parejas se deben desplazar hasta el cono haciendo pases sin perder control de balon.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Realimentación de toda la sesión de clase según la ACCIÓN, REFLEXIÓN, ACCIÓN entrelazada con la dimensión psicosocial y su tema principal. Reconoce las diferentes emociones que vive en su contexto. Vuelta a la calma y estiramiento de todos los grupos musculares

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: LUZ NANCY GAONA TORRES	
2. Fecha:	2026-04-15	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033775821	SHARON STEFANY LOPEZ			Asistio
1016730557	BRANDON YESID MELO			Asistio
1013670299	DYLAN ESTIVEN RICARDO			Asistio
1024573531	JULIAN FELIPE NOVOA			Asistio
1029292944	JULIAN CAMILO GARCES			No asistio
1029290570	JHON JAIDER RAMIREZ			Asistio
1025555525	SEBASTIAN ZARANTE			Asistio
1050613052	JHONATAN DAVID MALAGON			Asistio
1029286326	JUAN SEBASTIAN LANDEROS			Asistio
6512376	SEBASTIAN ALEXANDER GARRIDO			Asistio
1013145263	MIGUEL ANGEL SANCHEZ			Asistio
1027402804	ESTIBEN ALEJANDRO MELO			Asistio
1033768440	JHOAN ALEXANDER PABON			Asistio
5622379	YOVANNY RAFAEL JIMENEZ			Asistio
5765901	NEUSKLEIMAR ANTHONELLA RODRIGUEZ			Asistio
1011231682	ESLY ARIANE FORERO			No asistio
1033769135	LIZETH CAMILA ZAMORA			Asistio
1049324631	JOEL ANDRES ESTRADA			Asistio
1025149458	SHAROL JENITH RUEDA			Asistio
1215713128	BRAYAN SNEIDER RODRIGUEZ			Asistio
1028895085	YEISON ANDREY VELASCO			Asistio
1215713456	MARIA ALEJANDRA MARTINEZ			Asistio
4562081	ELIENYERVER JOSUE VADEL			No asistio
1108569840	EDIN SANTIAGO PALECHOR			Asistio
1033789335	DAMIAN SMITH BRAVO			Asistio
1013142224	JEHIDEN SAMUEL TORRES			Asistio
1027534999	KEVIN STIVEN VARGAS			Asistio

1.RELACIÓN SESIONES							
NOMBRE	LUZ NANCY GAONA TORRES		COORDINADOR	DIEGO ANDRÉS CASTRO CUERVO			
FECHA REVISIÓN	2026-06-18 18:32:18		Mes	Junio			
IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (	ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR,	2	Martes,13:00:00,15:00:00 2-9-16 Jueves,13:00:00,15:00:00 4-11-18	2-4-9-11-16-18		18	17
	ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR,	4	Miercoles,13:00:00,15:00:00 3-10-17 Viernes,13:00:00,15:00:00 5-12-19	3-5-10-12-17			
	ESTRELLA DEL SUR,	1	Martes,09:00:00,11:00:00 2-9-16 Jueves,09:00:00,11:00:00 4-11-18	2-4-9-11-16-18			